

うんちおしっこログ管理シート

なまえ

歳

ヶ月

SUNDAY

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

MEMO

MEMO

振り返り

うんちおしっこログ管理シート

なまえ **りく** 1歳 4ヶ月

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1 おしっこ AM 下 PM 上 12時◎	2 おまるで できた! 15時■	3 なし	4 10時▲ 20時ゆるゆる	5
6	7	8	9	10	11	12
日付はご自身で記入してください。						
日々のキログには おむつ替え おまるでできた トイレでできた 夜間 などを入れておくと振り返りで把握しやすいですよ🎵						
振り返り、ひと月まとめてでも2週間ごとでも。						

日々のMEMOはここへ。

振り返り

4日から7日まで胃腸かぜ

胃腸風邪で下痢の期間があったけど、リズムを掴んでたから焦らず対応できた