◆9ヶ月◆

□快不快を改めて大切にする
□生活の中のタイムスケジュールをしっかり習慣づける
□3回食に適した生活リズムにする
□ハイハイを促進させる
□午前と午後1回ずつ児童館や公園に行く時間を作る
□排泄後だけでなく、排泄前にも声がけをする
□おむつは濡れたらすぐに取り替える　（紙おむつでもこまめに替える）
※できたらチェック！

やってみてどうだったかをメモ

◎これはなんだろう？なぜだろう？があればメモ◎
※疑問点があることは悪いことじゃない！成長の発見につながるカギになります。

◎自己評価◎

□できた

□まあまあできた

□なかなかできなかった