◆8ヶ月◆

□生活の中のタイムスケジュールをしっかり習慣づける
□ハイハイを促進させる
□排泄後（おむつ交換時）の声がけは忘れずに！積極的に声がけをする
□おむつは濡れたらすぐに取り替える　（紙おむつでもこまめに替える）
※できたらチェック！

やってみてどうだったかをメモ

◎これはなんだろう？なぜだろう？があればメモ◎
※疑問点があることは悪いことじゃない！成長の発見につながるカギになります。

◎自己評価◎

□できた

□まあまあできた

□なかなかできなかった