◆7ヶ月◆

□離乳食が増えた分、母乳、ミルク（フォローアップ含む）の回数は減らす
□離乳食を進めるにつれ「泣いたらおっぱい」をやめていく（回数を減らしていく）
□（便秘の場合）直腸に貯めないようにする工夫をする
□排泄後（おむつ交換時）の声がけは忘れずに
□おむつは濡れたらすぐに取り替える　（紙おむつでもこまめに替える）
※できたらチェック！

やってみてどうだったかをメモ

◎これはなんだろう？なぜだろう？があればメモ◎
※疑問点があることは悪いことじゃない！成長の発見につながるカギになります。

◎自己評価◎

□できた

□まあまあできた

□なかなかできなかった