


◆1歳7ヶ月～9ヶ月◆敏感期到来 初期


- とにかく身体を動かす
 - 積極的なトイトレアプローチをする
 - 排泄のしくみをしっかり理解する
 - イヤイヤ期の本質を理解する
 - ジェスチャーなども取り入れて、感覚、気持ちを表現することを教える
 - 朝起きてすぐと夜寝る前の《おまるorおむつ交換》は必ずする
 - できる限り紙おむつを使わない選択を増やしていく
 - 就寝20:00 起床6:00 日中のお昼寝は1回1時間～2時間で切り上げ、15:00以降はなるべく寝かせないように
- ※できたらチェック！

やってみてどうだったかをメモ

- ◎これはなんだろう？なぜだろう？があればメモ◎
※疑問点があることは悪いことじゃない！成長の発見につながるカギになります。

◎自己評価◎

できた 

まあまあできた 

なかなかできなかった 