



◆ 1歳4ヶ月～6ヶ月 ◆

- できる運動の範囲でめいっぱい遊ばせる。(午前、午後)
 - 読み聞かせなど絵本を積極的に使って理解を深める
 - 毎日の食事をバランスよくする
 - 朝起きてすぐと夜寝る前の《おまるorおむつ交換》は必ずする
 - 排泄に前向きにさせることを意識して声かけや読み聞かせをする
 - 就寝20:00 起床6:00 日中のお昼寝は1回1時間～2時間で切り上げ、15:00以降はなるべく寝かせないように
- ※できたらチェック!

やってみてどうだったかをメモ

◎これはなんだろう?なぜだろう?があればメモ◎
※疑問点があることは悪いことじゃない!成長の発見につながるカギになります。

◎ 自己評価 ◎

- できた 
- まあまあできた 
- なかなかできなかった 