

◆1歳0ヶ月～3ヶ月◆

- おまるやおむつ交換を嫌がっても再トライする
- 絵本を積極的に使って排泄のことをお話する
- 毎日の食事を改めてチェック、バランスを中心にみていく。
- 朝起きてすぐと夜寝る前の《おまるorおむつ交換》は必ずする
- 子ども自身が排泄に前向きか、興味があるかをチェック
- 就寝20:00 起床6:00 日中のお昼寝は1回もしくは2回で1回1時間～2時間で切り上げる


※できたらチェック!


やってみてどうだったかをメモ

◎これはなんだろう?なぜだろう?があればメモ◎

※疑問点があることは悪いことじゃない!成長の発見につながるカギになります。

◎自己評価◎

できた 

まあまあできた 

なかなかできなかった 