◆11ヶ月◆

□おまるやおむつ交換を嫌がったら無理にさせずにまずは受け入れる
□絵本やおもちゃを使ったりと、いろんなシーンから排泄の事をお話しする
□しない、嫌がる↑やめる　ではなく、「気が向いたらトライ」の意識で継続する
□歩きはじめたりする場合は、立って交換できるよう練習する
□昼寝の時間が長い子は、15時までには起きるように工夫をする
※できたらチェック！

やってみてどうだったかをメモ

◎これはなんだろう？なぜだろう？があればメモ◎
※疑問点があることは悪いことじゃない！成長の発見につながるカギになります。

◎自己評価◎

□できた

□まあまあできた

□なかなかできなかった