◆2ヶ月◆

□食う/寝る/出すのメリハリをつける
□夜のうんちがなくなってくるのをチェック
□授乳中のおまるに挑戦
□おむつは濡れたらすぐに取り替える　（紙おむつでもこまめに替える）
□排泄に関する声がけをする（反応してくれることも増えるので楽しむ）
□1ヶ月の時の声がけよりも新しい声がけを見つけた
※できたらチェック！

やってみてどうだったかをメモ

◎これはなんだろう？なぜだろう？があればメモ◎
※疑問点があることは悪いことじゃない！成長の発見につながるカギになります。

◎自己評価◎

□できた

□まあまあできた

□なかなかできなかった