◆1ヶ月◆

□膀胱に溜まったら泣くというメカニズムを観察する
□排泄量の多さを実感する
□おむつは濡れたらすぐに取り替える　（紙おむつでもこまめに替える）
□排泄に関する声がけをする（反応してくれることも増えるので楽しむ）
※できたらチェック！

やってみてどうだったかをメモ

◎これはなんだろう？なぜだろう？があればメモ◎
※疑問点があることは悪いことじゃない！成長の発見につながるカギになります。

◎自己評価◎

□できた

□まあまあできた

□なかなかできなかった